

# Hin zum normalen Leben

Das Helios Klinikum Niederberg hat sich auf die operative Behandlung von Lymphödemen spezialisiert, die nach einer Krebsbehandlung aufgetreten sind. Wenn die konservative Behandlung mit Lymphdrainage und Kompressionsbestraufung keine ausreichenden Erfolge ergeben hat, kann eine Operation sinnvoll sein.

Die mikrochirurgische Operationstechnik ermöglicht, ähnlich wie eine Bypassoperation am Herz, die Überbrückung eines geschädigten Gefäßabschnittes. Diese Operationstechniken sind in der Herz- und Gefäßchirurgie seit langem bewährt und entsprechen den aktuellen Leitlinien.

Eine ausführliche ärztliche Untersuchung und eine Lymphszintigraphie entscheiden darüber, ob dieses Operationsverfahren bei Ihnen möglich ist.

Wir stehen Ihnen jederzeit gern als Ansprechpartner zur Verfügung.



**Dr. med. Hans-Jürgen Wilmer**  
Lymphologe in der Klinik für Gefäßchirurgie

## Welche Patient:innen/Krankheitsbilder kommen infrage?

- Armlymphödeme nach Brustkrebs (am häufigsten)
- Armlymphödeme nach Melanomentfernung
- Beinlymphödeme nach Gebärmutterhalskrebs
- Beinlymphödeme nach Gebärmutterkrebs
- Beinlymphödeme nach Eierstockkrebs
- Beinlymphödeme nach Prostatakrebs
- Beinlymphödeme nach Harnblasenkrebs

## Vorgehensweise und Untersuchungsablauf

Zunächst sollte ein halbjähriger konservativer Therapieversuch vorausgegangen sein. Sollte das Ödem sich hierdurch nicht zurückgebildet haben, können Sie zur Beratung zu uns kommen.

### Bei uns erfolgt:

- Anamnese, körperliche Untersuchung, sonographische Untersuchung der Arme/Beine
- Funktionelle Lymphszintigraphie, evtl. MRT-Lymphangiographie

Untersuchung der Narkosefähigkeit erfolgt durch Ihren Hausarzt

## Operationstechnik der Lymphgefäßstransplantation/-transposition

### Armlymphödem:

Bei dieser Operationstechnik werden 1 bis 3 Lymphgefäße aus dem Oberschenkel entnommen und zur Überbrückung der Schulter eingesetzt.

### Beinlymphödem:

Lymphgefäße des gesunden Oberschenkels werden zum ödematösen Oberschenkel überleitet.

### Dauer des stationären Aufenthaltes:

4 bis 5 Tage

### Therapie nach dem stationären Aufenthalt:

- zunächst weiter Kompressionsbehandlung und Lymphdrainage für einige Monate
- Liposuktion zur Entfernung des ödematösen Restgewebes bzw. Angleichung der Umfangsdifferenz des Armes oder Beines.

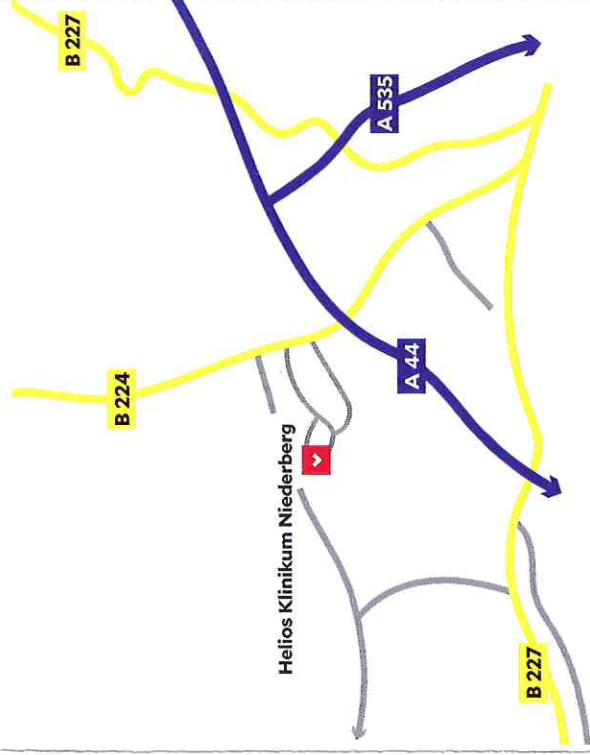
**Die Kosten für die Operation und die Liposuktion werden von den Krankenkassen vollständig übernommen.**

## Wir arbeiten zusammen mit

- Hausärzt:innen
- Gynäkolog:innen
- Urolog:innen
- Dermatolog:innen
- Onkolog:innen
- Radiolog:innen/Nuklearmediziner:innen
- plastischen Chirurg:innen



# Lymphödeme an Armen oder Beinen nach Krebstherapien



## Helios Klinikum Niederberg

Klinik für Gefäßchirurgie

Chefärztin: Dr. med. Gabriele Kischel-Augart

Lymphologe: Dr. med. Hans-Jürgen Wilmer

Robert-Koch-Straße 2  
42549 Velbert

T (02051) 982-20 20

F (02051) 982-20 21

[www.helios-gesundheit.de/niederberg](http://www.helios-gesundheit.de/niederberg)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Niederberg GmbH,

Robert-Koch-Straße 2, 42549 Velbert

Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

Fotos: iStock, Helios

