

JEDE 10. FRAU LEIDET AN LIPÖDEM!

BIST DU EINE DAVON?



**DIE TRIERER LIPÖDEM-
SELBSTHILFEGRUPPE TRIFFT SICH
JEDEN 2. MITTWOCH IM MONAT.**

KONTAKTIERE UNS ÜBER DIE
GRUPPENGRÜNDERIN DANIELA RUDEL &
KÄMPFE MIT UNS FÜR:
SELBSTHILFE & LEBENSQUALITÄT,
AUSTAUSCH & AUFKLÄRUNG,
FRÜHE & PROFESSIONELLE DIAGNOSTIK,
BEDARFSGERECHTE VERSORGUNG &
AKZEPTANZ.

TEL.: 0176-56754112
MAIL: TRIERER.LIPOEDEMKAEMPFERINNEN
@GMAIL.COM
FACEBOOK-GRUPPE:
TRIERER LIPÖDEMKÄMPFERINNEN



Das Lipödem ist eine krankhafte Fettverteilungsstörung. Das Fett ist kein Resultat von zu hoher Kalorienzufuhr. Es ist **diätresistent**. Es können vor allem **Beine und Arme betroffen sein**. Man spricht von verschiedenen Stadien. Allen gemeinsam sind meist **starke Schmerzen und Schwere** in Beinen und Armen.

1

Typische Symptome:

unproportionale Körpermaße
z.B. voluminöse Oberschenkel & schlanke Taille, brennende Schmerzen & leicht ermüdbare Beine, dellige Haut, Berührungsempfindlichkeit sowie kalte Beine und Arme.

2

Weitere Symptome sind:

häufig blaue Flecken & unerklärliche Gewichts- und Umfangzunahmen, besonders an Beinen und Armen. Trotz Kaloriendefizit & Sport verändert sich die Figur nicht merklich?

3

4

Sprich mit Deinem Arzt über Diagnostik & Therapiemöglichkeiten.

5

Recherchiere bei social media und tausche Dich mit Betroffenen aus. Du bist nicht allein mit dieser Krankheit.

**SAVE THE
DATE!**

Trefft uns persönlich
auf dem **Selbsthilfefestival**
der Sekis & Kulturkarawane
Samstag, 1. JULI 2023
11-17 Uhr
Viehmarktplatz