



Das erste Mal!

Wer sich noch nicht sicher ist, ob eine Teilnahme an der Selbsthilfegruppe richtig ist, kann gerne zu einer Schnupperstunde vorbeikommen und sich einen ersten Eindruck verschaffen.

Bei Fragen könnt Ihr gerne Kontakt aufnehmen und eine Mail senden.

Ansprechpartner:

Christine Weyel

Hdy.: 0151/12722386

E-Mail:

info@fuldaersternschnuppen.de

Homepage:

www.fuldaersternschnuppen.de

Treffen:

Immer der letzte Dienstag im Monat
19.00 Uhr (nicht an Feiertagen).

Genauer Treffpunkt bitte erfragen!



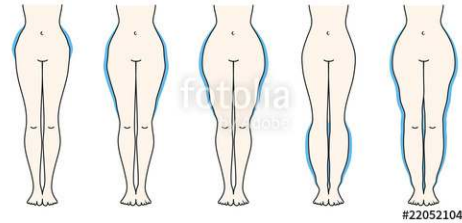
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lip- und Liplymphödem

Wer?

Gegründet wurde die Gruppe im November 2016 und wir sind alle selbst von dieser Krankheit betroffen.

Wie?

Für ein harmonisches Miteinander in der Gruppe sind Werte wie Verschwiegenheit nach außen, respektvolles Miteinander und Pünktlichkeit wichtig. Alles weitere wird gemeinsam in den Gruppensitzungen besprochen.



Was?

Viele kennen die Krankheit Lipödem nicht und selbst wenn endlich die Diagnose gestellt ist, heißt das noch lange nicht dass sich Ärzte oder auch Krankenkassen damit auskennen. Die Selbsthilfegruppe Fuldaer Sternschnuppen...gut und aussehend will neben dem Austausch von Erfahrungen und Informationen zwischen den einzelnen Betroffenen, sowie der praktischen Hilfe für die Ödemtherapie, auch das gemeinsame Kennenlernen und gemeinsame Aktivitäten fördern. Denn zusammen in einer Gruppe weiß man mehr und kann sich helfen!

Lipödem?

Du hältst Diät und machst Sport, aber der Umfang Deiner Problemzonen nimmt zu? Diese Problemzonen sind schmerz- und druckempfindlich, und Du bekommst sehr leicht blaue Flecken? Ein Lipödem ist zwar nicht heilbar, früh genug erkannt lässt es sich aber in den Griff bekommen. Ganz kurz und einfach gesagt ist ein Lipödem eine vermehrte Ansammlung von krankhaften Fettzellen. Bei einem Lipödem handelt es sich um eine chronische Erkrankung, die mit „Reiterhosen“ an den Oberschenkeln verglichen werden kann, die sehr schmerzhaft sein kann. Ein Lipödem haben fast nur Frauen! Das Lipödem hat nichts mit Übergewicht und auch nichts mit Adipositas zu tun. Es kann sich allerdings durch Übergewicht

verschlimmern.

Generell versuchen betroffene Frauen zuerst aus Unwissenheit, vor allem mit Diäten und Sport abzunehmen. Das funktioniert allerdings nicht, da die Lipödem-Fettzellen bei einer Diät nicht schrumpfen.

Liplymphödem?

Ist ein weiteres Stadium des Lipödems. Nicht selten wird aus einem Lipödem ein Liplymphödem

Die dauerhafte Belastung kann im Laufe der Jahre zu einer Veränderung der Lymphgefäße führen, wodurch der Lymphfluss gestört wird. Mit konsequenten Einhalten der Therapiemöglichkeiten (tragen einer Kompressionsbestrumpfung und man. Lymphdrainage) kann dies gut im Zaum gehalten werden.

Da die Krankheit immer anders verläuft, ist die Selbstbeobachtung sehr wichtig. Bei einem Liplymphödemschwellen durch den gestörten Lymphfluss die Arme oder Beine oft noch mehr als beim reinen Lipödem an, hier sollte ein besonderes Augenmerk auf Verletzungen (Kratzer, Insektenstiche etc.) gelegt werden. Es besteht im schlimmsten Fall Lebensgefahr - Wundrose (Erysipel).

Erkennst Du Dich oder eine Frau, auf die genau diese Beschreibung passt? Dann informiere Dich und komm zu uns.