



Jenny Christine Scholl, 31, Hessens Landessprecherin der Lymphselbsthilfe e.V., Leitung der Selbsthilfegruppe „Rock your LiLy! – Gemeinsam für mehr...“

Gemeinsam für mehr Anerkennung

Ich möchte gemeinsam mit dir für mehr Transparenz sorgen, sodass wir die Vorurteile anderer minimieren können

Gemeinsam für unsere Rechte

Ich möchte für deine Rechte eintreten und dich bei Versorgungsthemen unterstützen

Gemeinsam für mehr Wissen

Ich möchte dich immer auf dem Laufenden halten und dich über neue Möglichkeiten und Therapien informieren.

Du bist nicht allein

Ruf doch einfach mal an, ich würde mich freuen, denn jedes neue Mitglied macht uns stärker. Gemeinsam können wir Berge versetzen!

Wir sind Mitglied der
Lymphselbsthilfe e. V.



www.lymphselbsthilfe.de

Dieses Projekt wird unterstützt durch:



Rock your LiLy!



Jenny Christine Scholl
Schenklengsfeld

Kontakt:
Tel.: 0173-2945449
E-Mail: scholl-jenny@web.de

Rock your LiLy!

Selbsthilfegruppe
für Lip- und Lymphödem
Erkrankte

Lip – Lymphödem – Was ist das?

Lymphödem

Ein Lymphödem entsteht, wenn das Drainagesystem die anfallende lymphpflichtige Last infolge verschiedener Schädigungen nur unvollständig abtransportieren kann. Bei einem Lymphödem in reiner Form sind die Lymphgefäße und/oder Lymphknoten selbst geschädigt (mechanische Insuffizienz des Lymphgefäßsystems). In der täglichen Praxis kommen Lymphödeme häufig in Kombinationsformen vor, d.h., dass ein ursprünglich gesundes Lymphdrainagesystem durch dauerhafte Überforderung infolge erhöhter lymphpflichtiger Lasten geschädigt wird. Zahlreiche Erkrankungen erhöhen die lymphpflichtigen Lasten wie z.B. die chronisch-venöse Insuffizienz, das Erysipel, chronisch entzündliche Prozesse usw.

Lipödem

Das Lipödem ist eine atypische und symmetrische Häufung von Fettgewebe seitlich an den Hüften und Oberschenkeln. Unverkennbar endet die Schwellung in Knöchelhöhe. Es kann auch an den Unterschenkeln, Ober- und Unterarmen sowie im Nacken auftreten. Es ist verbunden mit Schmerzen, blauen Flecken und Entzündungen. Ohne diese Bestandteile sprechen wir von einer Lipohypertrophie. Es handelt sich somit um eine fortschreitende Erkrankung. Das Lipödem tritt fast ausschließlich bei Frauen auf, vor allem nach der Pubertät, nach einer Schwangerschaft oder im Klimakterium. Potentielle Ursachen sind neben der genetischen Veranlagung auch hormonelle Veränderungen und insbesondere Gewichtszunahme. Das krankhaft veränderte Fettgewebe neigt zur Wassereinlagerung, dies kann zu Spannungsgefühlen und Druckschmerzen führen. Es liegt primär keine Schädigung des Lymphsystems vor, dieses kann jedoch auf Dauer durch die erhöhte Verletzlichkeit und Entzündungsbereitschaft des Fettgewebes geschädigt werden. Somit wird die Wahrscheinlichkeit, ein Lip-Lymphödem zu entwickeln, größer.

Was erwartet dich in unserer Gruppe?



Ich halte für dich Kontakt
mit Firmen und
Institutionen und gebe
Broschüren, Hefte und
Bücher an dich weiter

Informationsmaterial

Du erhältst regelmäßig Broschüren und Hefte, in denen viele Informationen, Tipps und Gewinnspiele stehen.

Es gibt auch Möglichkeiten auf Workshops zu gehen, oder auch, dass unsere Gruppe Besuch von fachkundigen Personen erhält, die für uns dann einen Vortrag halten.

Du bist immer auf dem Laufenden, da ich als Landessprecherin für Hessen die wichtigsten Informationen direkt weitergeleitet bekomme.

Regelmäßige Treffen

Ein- oder zweimal im Monat gibt es ein Treffen bei dem wir uns austauschen können. Dazu gebe ich wichtige Informationen an dich weiter. Man unterhält sich über Sorgen, Ängste und Probleme und wird von der Gemeinschaft aufgehoben.

Vorträge

Ich selbst werde kleine Einheiten für dich vorbereiten, sodass ich dich rundum gut informieren kann. Je mehr du über dich und deine Erkrankung weißt, desto sicherer und selbstbewusster wirst du.

Was kostet die Mitgliedschaft?

Du zahlst für alle Materialien, Räume und alles was anfällt einen Jahresbeitrag von 40€.



Ich Sorge für eine private
Atmosphäre, für alle benötigten
Materialien und nötiges
Zubehör.