

KONTAKT & ANSPRECHPARTNER

Nordbayern:

Ober-, Unter-, Mittelfranken, Oberpfalz

SeKo Bayern e.V. (V.i.S.d.P)

Tel.: 0931 20781640

Ansprechpartnerin:

Christina Flurschütz

Tel.: 0931 20781643

patientenakte@seko-bayern.de

<https://seko-bayern.de/veranstaltungen/epa-seminare/>



Selbsthilfekoordination
Bayern



Südbayern:

Ober-, Niederbayern, Schwaben,

Oberpfalz

Gesundheitsladen München e.V.

Ansprechpartner:

Jürgen Kretschmer

patientenakte@gl-m.de

Tel.: 089 18913723

<https://gl-m.de/index.php?id=387>



*Gesundheit im Wandel –
Selbsthilfe informiert sich*

Die elektronische Patientenakte (ePA)



*Veranstaltungen für Gesundheits-
selbsthilfe in Bayern*

Informiert. Selbstbestimmt. Digital.

Dieses Projekt wird unterstützt
aus Mitteln der Selbsthilfeförderung
der AOK Bayern – Die Gesundheitskasse.



WORUM GEHT ES?

Die elektronische Patientenakte ist in aller Munde und befindet sich in einer wichtigen Umsetzungsphase. Seit Frühjahr 2025 ist sie bundesweit freigeschaltet und die meisten Praxen, Kliniken und Apotheken sind inzwischen angebunden. Doch nutzt bisher nur ein geringer Anteil der Bevölkerung aktiv die ePA. Viele Menschen sind verunsichert, haben Fragen zur Handhabung, zum Datenschutz und zur Nutzung im Alltag. Dies betrifft insbesondere Mitglieder der Gesundheitsselbsthilfe: Chronisch Erkrankte und ihre Angehörigen könnten sehr von der ePA profitieren, aber haben auch große Bedenken.

Unsere Veranstaltungen helfen dabei, die ePA zu verstehen, selbstbestimmt zu nutzen und individuell anzupassen.

UNSERE ZIELE & INHALTE

- Verständliche Einführung in die ePA und ihre Nutzung
- Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz
- Information zu Datenschutz & Zugriffsrechten
- Klärung indikations- und themenspezifischer Fragen
- Offener Austausch

WER KANN TEILNEHMEN?

Das Angebot richtet sich an:

- Selbsthilfegruppen
- Selbsthilfeorganisationen
- Selbsthilfekontaktstellen

ABLAUF & BUCHUNG

- Die ca. 2-stündigen Veranstaltungen mit geschulten Referierenden finden online oder in Präsenz statt.
- Gemeinsame Veranstaltungen mehrerer Gruppen sind möglich.
- Die Veranstaltungen werden nach Nord- und Südbayern unterteilt.
- Terminbuchungen erfolgen für Nordbayern bei **SeKo Bayern**, für Südbayern beim **Gesundheitsladen München**.

KOSTEN

Die Kosten für die Referierenden werden über dieses Projekt getragen.