

2. Berliner Lipödem Tag am 06.06.2026

Ort: Palais in der Kulturbrauerei
Prenzlauer Berg, Schönhauser Allee 36
10435 Berlin

Zeit: 14:00–18:30 Uhr (Einlass ab 13:30 Uhr)

2. Berliner Lipödem-Tag

Lipödem erkennen. Richtig behandeln. Neue Perspektiven.

Nach dem großen Erfolg der Premiere im vergangenen Jahr lädt die Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie nun zum **2. Berliner Lipödem Tag** ein. Die erste Veranstaltung stieß auf großes Interesse und brachte zahlreiche Behandlerinnen und Behandler, Betroffene sowie Interessierte zusammen. Daran möchten wir anknüpfen und den Austausch rund um das Thema Lipödem weiter stärken.

Das Lipödem steht derzeit stärker denn je im medizinischen und gesundheitspolitischen Fokus. Besonders wegweisend ist die aktuelle Entscheidung des **Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA)**, die operative Behandlung des Lipödems künftig unabhängig vom Stadium als Kassenleistung zu ermöglichen. Diese und weitere Entwicklungen verändern die Versorgungssituation und werfen neue Fragen auf.

Der Berliner Lipödem Tag bietet ein **aktuelles medizinisches Update**, Einblicke in moderne Therapiekonzepte und Raum für fachlichen sowie persönlichen Austausch. Fachvorträge beleuchten Diagnose, Therapie und aktuelle Entwicklungen ebenso wie praktische Aspekte aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und Alltag mit der Erkrankung. Erfahrungsberichte von Betroffenen ergänzen die medizinischen Perspektiven und schaffen einen direkten Bezug zur Lebensrealität.

*Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen setzen.
Wir freuen uns auf Sie!*



Programm

14:00 Uhr: Begrüßung

PD Dr. med. Oliver C. Thamm
Dr. med. Jeremias Schmidt

Vorträge

14:15 Uhr: Lipödem – Diagnose, Therapie und aktuelles Update

Dr. med. Jeremias Schmidt

14:45 Uhr: Aktueller Stand der Forschung zur Entstehung des Lipödems

Abgrenzung Lipödem, Adipositas, Lymphödem
Dr. med. Johannes Eschborn

15:15 Uhr: Pause

15:30 Uhr: Modenschau

Kleidung und Versorgungslösungen rund um das Thema Lipödem

15:50 Uhr: Erfahrungsbericht einer Betroffenen und ihrer Tochter

Caroline Martens

16:10 Uhr: Gesunde Ernährung beim Lipödem – praktische Empfehlungen

Dilara Hasipek, diplomierte Ernährungsberaterin

16:30 Uhr: Bewegung beim Lipödem

Coach Ute

16:50 Uhr: Ausklang und Flying Buffet

Ihre Ansprechpartner für die Lipödem-Behandlung vor Ort:



Dr. med. Jeremias Schmidt
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie,
Oberarzt



Dr. med. Johannes Eschborn
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Leitender Oberarzt

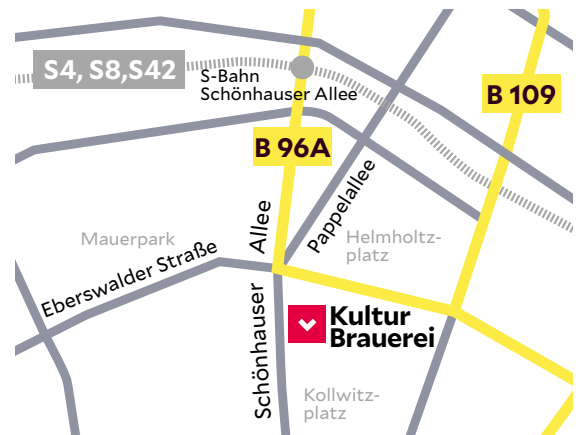
Weitere Informationen & Anmeldung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten Sie, sich (wenn möglich) im Voraus anzumelden.



Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Kolleginnen und Kollegen aus dem Gesundheitswesen, die sich über den aktuellen Stand der Lipödem-Behandlung informieren und miteinander ins Gespräch kommen möchten.

- **Aussteller:**
Seeger, Anita, HumanMed, Juzo, Ofa, Medi, Villa Sana, Bauerfeind, Lymphselbsthilfe e.V., Justyna Moden
- Organisiert wird der Berliner Lipödem Tag von **Dr. med. Jeremias Schmidt und PD Dr. med. Oliver C. Thamm** (Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Helios Klinikum Berlin-Buch) in Kooperation mit der **Lymphselbsthilfe e. V.** (Caroline Martens) sowie der **Selbsthilfegruppe Lily Berlin** (Jana Ferrari).
- **Kontakt:** jeremias.schmidt2@helios-gesundheit.de



Veranstaltungsort

Palais in der Kulturbrauerei
Schönhauser Allee 36, 10435 Berlin

Helios Klinikum Berlin-Buch

Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Oliver C. Thamm
Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin
T (030) 94 01-12450
plastische-chirurgie-buch@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/berlin-buch