

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Ein bewegtes Jahr, ein starker Ausblick

Liebe Mitglieder, in diesem Jahr war für uns bei der Lymphselbsthilfe so Einiges los. Gemeinsam mit euch konnten wir wichtige Projekte anstoßen, politische Entwicklungen begleiten und viele Angebote für Betroffene weiter ausbauen.

Zum Jahresende möchten wir den Mitgliedern ein dickes Dankeschön aussprechen: für eure Unterstützung, eure Rückmeldungen, euren unermüdlichen Einsatz in den Selbsthilfegruppen und darüber hinaus.

Mit Zuversicht schauen wir auf das kommende Jahr, in dem wir noch mehr Austauschmöglichkeiten für euch planen.

Wir wünschen euch viel Freude beim Lesen des Newsletters, und eine friedliche Adventszeit!

Hinweis: Falls du den Newsletter nicht erhalten möchtest, schreib uns einfach kurz – dann nehmen wir dich aus dem Verteiler.



Power statt Pause! Lymphselbsthilfetag im Rahmen des Campus Lymphologicum

Gute Nachrichten! Der Lymphselbsthilfetag findet 2026 nun doch statt, und zwar in einem neuen, spannenden Format: Zum ersten Mal findet er im Rahmen des **Campus Lymphologicum** am 20. März 2026 in Kelsterbach statt. Damit rückt die Veranstaltung noch dichter an die Fachwelt heran und bildet den Auftakt zum Kongress für Expert:innen aus der Lymphologie.

Statt eines umfangreichen Vortragsprogramms setzen wir diesmal auf einen abwechslungsreichen Mix aus wenigen hochkarätigen Vorträgen, einer lebendigen Diskussionsrunde und praktischen Workshops.

Der Lymphselbsthilfetag richtet sich an SHG-Verantwortliche, engagierte Mitglieder und interessierte Betroffene. Ein besonderer Vorteil des neuen Rahmens: Bis zu zwei Kontaktpersonen einer SHG sind vom Campus Lymphologicum eingeladen, sich zusätzlich für die Fachtag am Folgetag anzumelden.

Im Anschluss an den Lymphselbsthilfetag besteht die Möglichkeit, den Tag mit den Vorträgen des Campus ausklingen zu lassen. Um 18 Uhr findet zudem unsere **Mitgliederversammlung** statt. Ab 20 Uhr lädt der Campus zu einem Get Together ein.

Kurz gesagt: Der Lymphselbsthilfetag 2026 bleibt ein Tag voller hilfreicher Informationen und Begegnungen – aber moderner, aktiver und noch enger mit medizinischen Experten vernetzt.

Entscheide dich schnell, denn **die Teilnehmerzahl ist diesmal auf 100 begrenzt**. Als Anmeldung gilt der Tag des Zahlungseingangs.

Anmelden zum Lymphselbsthilfetag bzw. zur Mitgliederversammlung könnt ihr euch [hier](#).

Das Barcamp ÖDEMI Lausitz hebt den Erfahrungsaustausch auf ein neues Level

Für 2026 möchten wir ein neues Format ausprobieren: das **Barcamp ÖDEMI Lausitz** findet in Herzberg an der Elster am Samstag, 27. Juni 2026, statt. Die SHG ÖDEMI Lausitz verantwortet diese Veranstaltung. Annett Schöfisch und Ines Labes bereiten sich seit einem Jahr inhaltlich und organisatorisch vor und wir sind stolzer Kooperationspartner.

Das Barcamp richtet sich an Interessierte aus dem ganzen Bundesgebiet und bietet Raum

für lebendigen Austausch mit gemeinsam entwickelten Themen.

Das Organisationsteam ist mitten in der Planung - Informationen und Anmeldung folgen!

Überarbeitete Broschüre: „Selbstmanagement des Lymphödems“

Unsere neue Broschüre ist bald da! Sie bietet verständliches Wissen, viele praktische Tipps für den Alltag und zeigt, wie Betroffene ihr Lymphödem aktiv managen können. Die Inhalte wurden gemeinsam mit Fachleuten entwickelt bzw. komplett überarbeitet und orientieren sich an den aktuellen Therapiestrategien – kompakt, übersichtlich und alltagsnah.

Die Broschüre steht ab Ende Dezember [hier](#) als Download bereit und kann auf Wunsch auch als gedrucktes Exemplar bestellt werden.

Veranstaltungen 2026

Im neuen Jahr erwarten euch spannende Live-Veranstaltungen, Online-Seminare und praktische Workshops:

20.03.2026

Lymphselbsthilfetag (9-15 Uhr)
und Mitgliederversammlung (ab 18 Uhr)
im Rahmen des Campus Lymphologicum
Fritz-Treutel-Haus in Kelsterbach
[Infos & Anmeldung](#)

20. & 21.03.2026

Fachtagung Campus Lymphologicum
Fritz-Treutel-Haus in Kelsterbach
[Infos](#)

05.-07.06.2026

GALLiLy
Bad Berleburg

27.06.2026

Barcamp ÖDEMI Lausitz
organisiert von der SHG ÖDEMI Lausitz in Kooperation mit der Lymphselbsthilfe e.V.
Herzberg an der Elster

02.-04.10.2026

GALLiLy Refresher
Bad Berleburg

Gut zu wissen!

Selbsthilfegruppen können sich im Magazin "LymphoLife" vorstellen

Im nächsten Jahr möchte das Netzwerk Lymphologicum verschiedene Selbsthilfegruppen in der "LymphoLife" vorstellen, und suchen dafür Selbsthilfegruppen die sich vorstellen möchten.

Damit will Lymphologicum mehr Sichtbarkeit für Selbsthilfegruppen schaffen und Möglichkeiten bieten sich zu informieren und zu vernetzen.

Bist du Mitglied einer Selbsthilfegruppe, die sich vorstellen möchte?

Dann benötigt Lymphologicum eine kurze Vorstellung mit:

- Name und Einzugsgebiet
- Gründungsgeschichte
- Zwei vergangene Projekte
- Zwei aktuelle Projekte
- Die Kontaktdaten
- Bildern

Diese kurze Selbstdarstellung der Selbsthilfegruppe bitte an folgende Mailadresse zukommen lassen: lymphlife@lymphologicum.de

Flyer: "Gut vorbereitet ins Gespräch mit der Ärztin oder dem Arzt"

Durch Gespräche auf Augenhöhe zwischen Ärztinnen/Ärzten und Betroffenen gewinnen diese Sicherheit und Vertrauen in die Behandlung. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine aktive Einbindung der Erkrankten den Therapieverlauf insgesamt positiv beeinflusst.

Die Krebsberatung Düsseldorf Krebsgesellschaft NRW e.V. stellt einen Flyer bereit, der die Vor- und Nachbereitung ärztlicher Gespräche unterstützt. Eine Checkliste bietet einen Überblick über die wichtigsten Punkte, um gut vorbereitet ins und aus dem Gespräch gehen zu können.

Den Flyer finden Sie [hier](#).

Wir brauchen eure Unterstützung!

Mach mit!

Möchtest du dich bei der Lymphselbsthilfe einbringen? Wir freuen uns über jede Form der Unterstützung, sei es bei Projekten, im Magazin, bei Veranstaltungen oder im Hintergrund. Wenn du Lust hast, unser engagiertes Team zu verstärken, schreib uns gern über: info@lymphselbsthilfe.de

Werde Mitglied!

Mit einer Mitgliedschaft tragt ihr dazu bei, dass wir weiterhin Austauschmöglichkeiten, Beratungsangebote, Veranstaltungen und vieles mehr organisieren können. Wir freuen uns auf euch!

[Mitglied werden](#)

Wir freuen uns über Spenden!

Die Lymphselbsthilfe e. V. finanziert sich ausschließlich durch Mitgliedsbeiträge, private Spenden, die Gemeinschaftsförderung der Krankenkassen auf Bundesebene sowie projektbezogene Förderungen der Krankenkassen. Wenn auch ihr unsere Arbeit finanziell unterstützen möchtet, freuen wir uns über eine Spende.

[Spende per PayPal](#)

oder

Überweisung an Lymphselbsthilfe e. V.

IBAN: DE87 8306 5408 0005 4330 02



Wenn Sie diesen Newsletter (an: verena.winter@lymphselbsthilfe.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie ihn [hier abbestellen](#).

Lymphselbsthilfe e.V.
Susanne Helmbrecht
Jane-Addams-Str. 7
91074 Herzogenaurach
Deutschland

+49 (0) 9132 745886
info@lymphselbsthilfe.de
www.lymphselbsthilfe.de