

1. Berliner Lipödem Tag am 25.06.2025

Ort: Helios Klinikum Berlin-Buch
Konferenzraum „Kapelle“
Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin

Zeit: 17:00–18:30 Uhr Vorträge
18:30–20:00 Uhr Get-Together mit den
Referenten mit Getränken und Fingerfood
Besuch der Ausstellerstände

1. Berliner Lipödem-Tag

Gemeinsam stark – Wissen teilen, Perspektiven schaffen!

Berlin hat bisher keinen eigenen Lipödem-Tag – das ändern wir jetzt. Anlässlich des Lipödem Awareness Month laden wir Patient:innen, Interessierte, ärztliche Kolleg:innen, Selbsthilfegruppen und Therapeut:innen herzlich zur Premiere des 1. Berliner Lipödem-Tags ein.

Das Lipödem ist ein bisher wenig verstandenes Krankheitsbild mit oft fehlendem Bewusstsein in der Bevölkerung. Wir wollen daher mit Expertenwissen aufklären und den Austausch unter den Betroffenen fördern.

Freuen Sie sich auf eine vielseitige und spannende Veranstaltung mit aktuellen Informationen zur LipLEG-Studie und der überarbeiteten Lipödem-Leitlinie, Möglichkeiten der konservativen und chirurgischen Therapie des Lipödems und den Voraussetzungen für die Kostenübernahme durch die Krankenkassen. Weitere Themen sind die Unterschiede von Lipödem, Adipositas und Lymphödem, Fitness- und Bewegungstipps vom Coach Ute sowie Ernährungsempfehlungen von einer spezialisierten Ernährungsberaterin.

Im Anschluss laden wir Sie bei einem Buffet und Getränken zum persönlichen Austausch mit Experten und Teilnehmern ein.

Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen setzen.

Wir freuen uns auf Sie!



Programm

Begrüßung

PD Dr. med. Oliver C. Thamm
Dr. med. Jeremias Schmidt

Vorträge:

- › „Lipödem-Diagnostik – Therapie und aktueller Stand der LipLeg Studie“
Dr. med. Jeremias Schmidt
- › Lipödem – Lymphöden – Adipositas. Was sind die Unterschiede und welche Therapieoptionen gibt es?
Dr. med. univ. Johannes Eschborn
- › Lipödem und Ernährungstherapie
Juliane Graul
- › Lipödem-Bewegungstherapie
Coach Ute

Get-together

- › 18:30–20:00 Uhr
mit Buffet und Getränken.

Weitere Informationen & Anmeldung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten Sie, sich (wenn möglich) im Voraus anzumelden.



Eine Veranstaltung für Betroffene, Selbsthilfegruppen, Patientinnen, Ärzte, Physiotherapeuten und alle, die Interesse am Krankheitsbild Lipödem haben.

- › **Aussteller:**
Juzo, Villa Sana, Seeger, HumanMed
- › **Organisator:**
Dr. med. Jeremias Schmidt
Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie Helios Berlin Buch
- › **Kontakt:**
jeremias.schmidt2@helios-gesundheit.de

Ihre Ansprechpartner für die Lipödem-Behandlung vor Ort:



Dr. med. Jeremias Schmidt
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Oberarzt



Dr. med. univ. Johannes Eschborn
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Leitender Oberarzt



Helios Klinikum Berlin-Buch

Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Oliver C. Thamm

Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin
T (030) 94 01-12450
plastische-chirurgie-buch@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/berlin-buch