

Teilnahme nur mit Anmeldung:

Eintrittspreis: 20 Euro
(inkl. Mittagsimbiss)
Zahlung ist nach der Anmeldung fällig.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ab 01.03.2025 nehmen wir
Anmeldungen entgegen.

Entweder unter

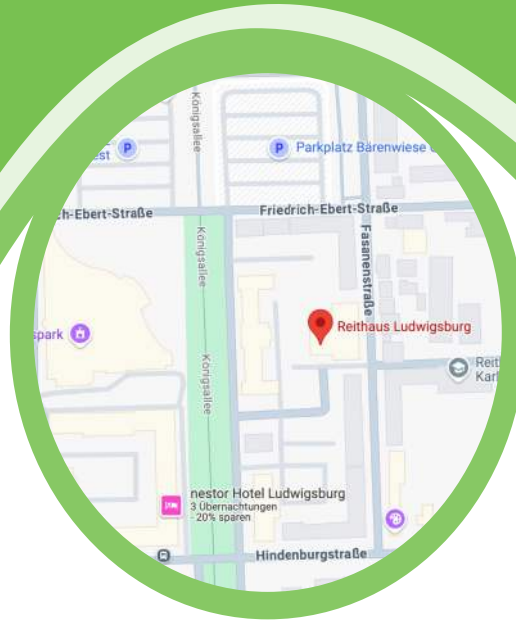
www.SHG-Lily-Ludwigsburg.de

oder über den QR-Code



Veranstaltungsort:

Reithaus Ludwigsburg
Königsallee 43
71638 Ludwigsburg



Parken:

Bärenwiese, Hindenburgstraße,
Königsallee, Akademiehofgarage

ÖPNV:

S5 oder S4 Ludwigsburg-Bahnhof
Bus 533 Richtung Aldingen,
Bus 421 Richtung Ossweil
Haltestelle Agentur für Arbeit
Zu Fuß vom Bahnhof ca. 15 Min.



LYMPHTAG Ludwigsburg

Samstag, 10. Mai 2025

Veranstalter
SHG Lily Ludwigsburg

Es gibt uns seit
10 Jahren

Mit freundlicher Unterstützung:



Gemeinsam stark seit 10 Jahren

Liebe Interessierte,
liebe Betroffene und Unterstützer,

wir freuen uns sehr auf den Lymphtag 2025!
Dieser besondere Tag steht nicht nur im Zeichen von Austausch, Information und Zusammenhalt, sondern ist auch ein guter Anlass, um ein besonderes Jubiläum zu feiern: 10 Jahre unserer Selbsthilfegruppe für Lipödem und Lymphödem!

Was vor einem Jahrzehnt als kleiner Kreis von Betroffenen begann, hat sich zu einer lebendigen Gemeinschaft entwickelt, die Mut macht, Wissen teilt und jeden Einzelnen mit offenen Armen aufnimmt. Dieser Lymphtag ist ein weiteres Zeichen dafür, wie stark wir gemeinsam sein können – füreinander und miteinander.

Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge, spannende Workshops und herzliche Begegnungen. Lassen Sie sich informieren und motivieren – sei es als Betroffene, Angehörige oder Interessierte.

Wir freuen uns darauf, Sie an diesem besonderen Tag begrüßen zu dürfen!

Ihre Selbsthilfegruppe für Lipödem & Lymphödem



Programm

08:00	Einlass
08:15 – 08:45	Industrieausstellung
08:45 – 09:00	Begrüßung mit Ute Neitzel & Larissa Dietrich
09:10 – 09:50	„Aktuelle Therapiemöglichkeiten des Lymphödems“ Dr. Lewicki Oberärztin REPL Marienhospital Stuttgart
09:50 – 10:30	„Nie wieder aufgeben: Erfolgsstrategien bei Lip- und Lymphödem!“ Jasmine von Lipoedemfighter Maren von Mar_lip_osa
10:30 - 10:40	Modenschau mit Unterstützung von Passform Plus und Beyavista
10:40 - 11:00	Pause / Industrieausstellung
11:00 - 11:40	„Lipödemchirurgie: Von der Liposuktion bis zur Straffung“ Dr. Ziegler Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
11:40 - 12:20	„Sei ein Outlaw mit Köpfchen - wie Du Deine Rechte clever einsetzt!“ Ruth Leitenmaier Rechtsanwältin
12:20 - 12:30	Modenschau
12:30 - 13:30	Mittagspause / Industrieausstellung
13:30 - 14:30	Workshops 1 - 5
14:30 - 15:00	Kaffeepause / Industrieausstellung
15:00 - 16:00	Workshops 6 - 9
16:10	Rückblick und Verabschiedung

Workshop 1 & 6

Bewegung mit Kleingeräten
(Smovey, Brasil, Theraband)
Katja Wagner, Sporttherapeutin
Orthopädie Schwerpunkt
Lymphgymnastik

Workshop 2 & 7

Stuhlyoga
Christine Fischer
Heilpraktikerin - Yoga

Workshop 3 & 8

Entstauungsgymnastik
mccm Physiotherapie

Workshop 4 & 9

„Mein Lipödem : Kompression -
was diese mit Selbstliebe,
-akzeptanz, -hilfe zu tun hat“
Maren von Mar_lip_osa
Jasmine von Lipoedemfighter

Workshop 5

Linedance
auch für Rollstuhl / Rollator
Sylvia Scheerer
1.TCL Ludwigsburg



Mit freundlicher Unterstützung:

Amoena / Bauerfeind / Bösl / BSN-Jobst /
Bühler Apotheken - Lymphstützpunkt /
Frauensache / Greppmayr / Juzo /
K&J Kompressionsversorgung / Lohmann
& Rauscher / Medi / Ofa / Ortema / Pudel
Orthopädie - Schuhtechnik / Sanitätshaus
Gross / Sanitätshaus Kächele / Thuasne /
Villa-Sana