

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen und Freunde der Lymphselbsthilfe!

In Kooperation zwischen der Lymphselbsthilfe e. V. und der Klinik für Plastische, Ästhetische Rekonstruktive Mikrochirurgie/Handchirurgie des Klinikums Ernst von Bergmann laden wir Sie herzlich zum 9. Lymphselbsthilfetag nach Potsdam ein, in das

**Konferenzzentrum Ernst von Bergmann
Berliner Str. 62
14467 Potsdam**

Die Erkrankungen Lipödem und Lymphödem werden häufig noch spät diagnostiziert und leider unzureichend behandelt. Unser gemeinsames Ziel ist es, das Bewusstsein für diese Erkrankungen zu schärfen, um eine frühzeitige Diagnose und verbesserte Therapie von Lip- und Lymphödemen zu ermöglichen. Dadurch sollen Komplikationen und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung verhindert werden. Zusammen mit der Lymphselbsthilfe e. V. informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen in Forschung und Klinik.

Freuen Sie sich auf hochkarätige Referenten und ein umfangreiches Workshop-Programm. Im Fokus des Lymphtages soll die komplementäre Behandlung durch unterschiedliche ärztliche Fachdisziplinen und medizinische Berufsgruppen stehen. Getreu dem Motto „Bewegung ... und alles fließt“ liegt der zentrale Schwerpunkt der Workshops auf der Bewegung mit Lip- und Lymphödem. Außerdem werden Ihnen die neuesten Trends der Kompression vermittelt sowie viele Tipps gegeben, die das Leben leichter machen.

Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig für die Veranstaltung anzumelden, da parallel zum Lymphselbsthilfetag die Fußball-Europameisterschaft 2024 im Olympiastadion in Berlin stattfindet und die Hotelverfügbarkeit entsprechend eingeschränkt sein kann. Die Teilnahme am Lymphselbsthilfetag kostet für Nichtmitglieder 10 €. Als Mitglied der Lymphselbsthilfe e. V. nehmen Sie kostenlos teil.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch beim 9. Lymphselbsthilfetag in Potsdam und auf anregende Diskussionen.

Ihr/e


Priv.-Doz. Dr. Mojtoba Ghods
Chefarzt
Dr. Philipp Kruppa
Oberarzt
Dipl.-Psych. Susanne Helmbrecht
Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V.



So erreichen Sie die Veranstaltung:

Tagungs- und Konferenzzentrum
Ernst von Bergmann
Berliner Str. 62, 14467 Potsdam

Das Tagungs- und Konferenzzentrum Ernst von Bergmann ist neben der Anfahrt mit dem PKW sehr gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram 93 Haltestelle: „Ludwig-Richter-Straße“) erreichbar. Auf dem Gelände des Konferenzentrums befinden sich bis zu 20 Parkplätze. Weitere kostenfreie Parkmöglichkeiten bietet die Fahrradstraße, die parallel zur Bundesstraße B1 vor dem Gebäude verläuft. Ein Parkhaus befindet sich etwa 1,2 Kilometer entfernt in der Schiffbauergasse.

Weitere Informationen

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden, die gegebenenfalls in den Medien der Lymphselbsthilfe e. V. veröffentlicht werden.

Hinweis für Mitglieder

Am Vorabend der Veranstaltung findet die Mitgliederversammlung der Lymphselbsthilfe e. V. statt.

Anmeldung:

www.lymphselbsthilfe.de/
9-lymphselbsthilfetag-in-potsdam/



**Mitglieder-
versammlung
am Freitag,
21. Juni 2024
um 16.30 Uhr**

9. Lymphselbsthilfetag

in Kooperation mit Klinikum Ernst von Bergmann,
Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive
Mikrochirurgie

am Samstag, den 22. Juni 2024,
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**ERNST VON
BERGMANN**
KLINIKUM POTSDAM

Konferenzzentrum
Ernst von Bergmann
Berliner Str. 62
14467 Potsdam

Programm

Samstag, 22. Juni 2024

9:00 – 17:00 Uhr

9:00 Uhr **Registrierung – Get together**
mit Kaffee und
Besuch in der Industrieausstellung


Moderation
Dr. Jeremias Schmidt
Klinikum Ernst von Bergmann Potsdam

9:30 Uhr **Begrüßung**
Priv.-Doz. Dr. med. Mojtaba Ghods
Klinikum Ernst von Bergmann Potsdam
Stefan Schwartze
Patientenbeauftragter der Bundesregierung
Susanne Helmbrecht
Lymphselbsthilfe e. V.

10:00 Uhr **Neues aus der konservativen Lymphologie**
Priv.-Doz. Dr. med. Anett Reißhauer
*Leitung des Arbeitsbereichs Physikalische
Medizin CBF/CCM CharitéCentrum für Innere
Medizin und Dermatologie, Charité Berlin*

10:45 Uhr **Wie unterstützt die Lymphselbsthilfe e. V.
die Betroffenen?**
Dipl. Psych. Susanne Helmbrecht
Vorsitzende Lymphselbsthilfe e. V.

11:30 Uhr **Aktueller Stand der Lipödemchirurgie**
Priv.-Doz. Dr. med. Mojtaba Ghods
*Chefarzt Klinik für Plastische, Ästhetische und
Rekonstruktive Mikrochirurgie, Handchirurgie
Klinikum Ernst von Bergmann Potsdam*

 **Was tun bei Fibrose/Verhärtungen
im Gewebe?**
Bernd Schneider
Fachlehrer MLD/KPE

12:15 Uhr **Mittagspause**
Industrieausstellung im Entree + Berlin

13:15 Uhr **Möglichkeiten in der Kompressions-
therapie. Die optimale Versorgung.**
Karina Ramuschkat/Ivo Milde
*zertifizierte Lymphfachberater,
Geschäftsführerin, Ivosa Medizintechnik*



Line Dance
Tamara Plank
Teacher Line Dance/D TSA



**Fördermöglichkeiten durch
die Krankenkassen**
Dr. Dagmar Siewerts
BKK Dachverband

14:00 Uhr **Diagnostische Verfahren vor
lymphchirurgischer Operation**
Dr. med. Philipp Kruppa
*Oberarzt Klinik für Plastische, Ästhetische und
Rekonstruktive Mikrochirurgie, Handchirurgie
Klinikum Ernst von Bergmann Potsdam*



Entstauungsgymnastik
Annette Dunker
*Fachübungsleiterin für
Lymphentstauungsgymnastik im Rehasport*



Was sind die Vorteile der SHG als Verein?
Norbert Breidohr
Liply Remstal

14:45 Kaffepause



15:15 Uhr **Operative Therapie des Lymphödems**
Priv.-Doz. Dr. med. Anja Boos, MHBA
*Stellvertretende Klinikdirektorin/
Leitende Oberärztin, Klinik für Plastische
Chirurgie, Hand- und Verbrennungschirurgie,
Uniklinik RWTH Aachen*



Smovey® und Brazil®
Katja Wagner
Sporttherapeutin Orthopädie



**Mode und Kompression –
Das passt alles wunderbar!**
Marlene
Frauensache

16:00 Uhr **Ernährungstherapie bei
Lipödem und Lymphödem**
Dr. med. Stefan Kabisch
*Studienarzt Klinik für Endokrinologie
und Stoffwechselmedizin
Charité Universitätsmedizin Berlin*



Qigong
Bärbel Brandt
TAI CHI / Qigong Lehrerin, Diplomsporllehrerin



Junge Lymphselbsthilfe jetzt online
Mona, Isabell und Louisa
Organisatorinnen der JuLys

16:45 Uhr **Get together**
Zusammenfassung & Ausblick