

# MANIFESTO



## Världsdagen för lymfödem

6 mars 2024

- Lymfödem är ett globalt hälsoproblem som påverkar mer än 250 miljoner människor i världen. Kvinnor, män och barn av alla nationaliteter och befolkningsgrupper.
- Kroniskt ödem är en kronisk och progredierande sjukdom som kan förorsaka allvarliga missbildningar, funktionshinder, livshotande komplikationer, medföra psykisk ohälsa med ekonomiska konsekvenser
- Vårdpersonal är inte alltid medveten om den fullständiga sjukdomsbilden och dess symtom, vilket kan orsaka att personer med kroniska ödem får lida i flera år innan de får en diagnos och kan påbörja en behandling.
- Den allmänna kännedomen om och förståelsen för lymfatiska sjukdomar och dess hälsoeffekter är låga.
- Personer med kroniska ödem behöver tillgång till högkvalitativa multidisciplinära kunskapscentra med erfaren sjukvårdspersonal för att erhålla en lämplig behandling med psykosocialt stöd.
- Det finns ett stort behov av att utbilda och stötta de som är berörda av kroniska ödem om grundläggande egenvård, inklusive deras närstående och vårdpersonal.
- Den medicinska forskningsinsats som krävs för att finna bot mot kroniska ödem och förbättra behandlingsmetoder saknar tillräcklig finansiering i jämförelse med sjukdomar av liknande omfattning och svårighetsgrad.

Därför stöttar vi 6 mars som den internationella dagen för kroniska ödem. Patientföreningarna som har undertecknat detta manifest uppmanar politiker, beslutsfattare, sjukvårdspersonal, forskare och civilsamhället uppmärksamma de som har eller är i riskzonen för att utveckla lymfödem. Vi önskar finansiering till medicinsk forskning, utbildningsprogram för vårdpersonal och förbättrad tillgång till specialiserad vård för de som har kroniska ödem.

