

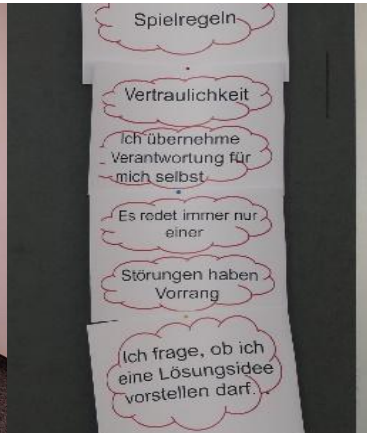
Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Herzlich eingeladen sind Verantwortliche von Selbsthilfegruppen für Lip- oder Lymphödem Betroffene und ihre Angehörigen.

Informationen zum Seminar zur Beratungskompetenz finden Sie unter www.lymphselbsthilfe.de/home/veranstaltungen/

Anmelden können Sie sich per Mail: info@lymphselbsthilfe.de

Fragen beantworten wir gerne ebenfalls per Mail oder unter: **09132 – 745886**



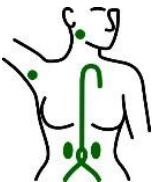
Gefördert durch **Aktion MENSCH**

Beratungskompetenz in der Lymphselbsthilfe

Wie geht es meinem Partner mit der chronischen Erkrankung?
Wie lerne ich/lernt er/sie mit meiner Erkrankung umzugehen?



Wie unterstützt die Lymphselbsthilfe e. V.?



4-Tage-Intensiv-Seminar

15.07. – 18.07.2021 im Tagungshaus Kloster Kostenz

Ziel des Seminars:

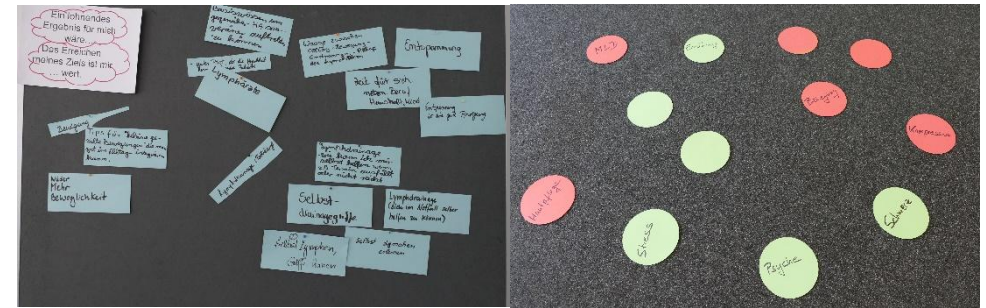
Wir versetzen Sie in die Lage, Angehörige von Lip- und Lymphödempatienten besser zu verstehen und gezielter unterstützen zu können.

Anderen und sich selbst helfen zu können, steigert das Selbstbewusstsein in schwierigen Lebenssituationen und macht Mut wie kaum etwas anderes.



Was Sie in diesem Seminar lernen:

1. Steigerung der eigenen kommunikativen Kompetenz.
2. Aus- und Weiterbildung der Beratungskompetenz am Kontakttelefon und bei schriftlichen Anfragen.
3. Möglichkeiten des Selbstmanagements bei Lip- und Lymphödemen.
4. Wertschätzende Kommunikation mit den Betroffenen.
5. Beratung in den sozialen Medien, Einbindung von Instagram und Facebook.
6. Virtuelle Gestaltung von Selbsthilfetreffen, Austausch unter Angehörigen.
7. Kompetenzen zur Digitalisierung der Kommunikation.
8. Möglichkeiten der Durchsetzung von Interessen durch Widerspruch und Gang vor das Sozialgericht.



Was Sie erwarten dürfen:

In diesem Workshop werden wir die Bedürfnisse der Angehörigen und PartnerInnen in den Fokus stellen. Was benötigen diese an Informationen über die Erkrankung? Wo fühlen sie sich nicht ausreichend unterstützt?

Sie möchten gerne mehr über Möglichkeiten erfahren, die Erkrankung in den Griff zu bekommen? Das Internet bietet Ihnen oft keine ausreichende Antwort auf Ihre ganz individuellen Fragen? Auch Ihr Arzt kann nicht auf jede Ihrer Fragen eine Antwort geben? Die benötigten Kenntnisse sind sehr speziell. Wir helfen Ihnen als selbst Betroffene und Angehörige mit unserem Wissen und unseren persönlichen Erfahrungen.

Unser Team besteht aus einer Psychologin, die selbst betroffen ist, einem langjährigen Lymphtherapeuten und einem Angehörigen einer Lymphpatientin. Gemeinsam bemühen wir uns, Lösungen zu finden, wie Sie die Bedürfnisse der Angehörigen in Ihren Selbsthilfegruppen oder am Kontakttelefon besser identifizieren, deren Unterstützungsmöglichkeiten herausarbeiten und diese besser beraten können.

Unsere Erfahrung:

Seit 2009 leitet die Dipl.-Psychologin Susanne Helmbrecht gemeinsam mit Ralf Gauer, einem langjährigen Lymphtherapeuten, Betroffene und deren Angehörige in ein- und mehrtägigen Selbstmanagementworkshops an, ihre Gesundheitskompetenz zu verbessern. Durch diese Arbeit sind auch viele neue Fragen aufgetaucht, die speziell die Partner der Patienten betreffen. Diese haben ihre eigenen Herausforderungen mit der Erkrankung, die bisher zu wenig Beachtung finden.

Seit 2012 bietet die Lymphselbsthilfe ein Kontakttelefon und unterstützt Lip- und Lymphselbsthilfegruppen in ganz Deutschland.