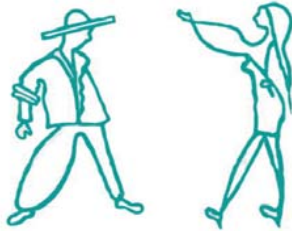


# Einladung

Bundesverband  
Lymphselbsthilfe e. V.



Lymphselbsthilfe  
Hamburg-Eilbek



## 6. Lymphselbsthilfetag mit 8. Lymphtag Hamburg



**18. bis 19. Juni 2021**  
**Start Freitag 17 Uhr**  
**Samstag 9 bis 16 Uhr**  
**in Hamburg-Lohbrügge**

### Veranstaltungsort

Gymnasium Lohbrügge  
Binnenfeldredder 5  
21031 Hamburg  
Standort: <https://t1p.de/gym-loh>



### Zertifizierung

DGfW - (Deutsche Gesellschaft für Wundversorgung) (angefragt)  
DGL - Punkte (angefragt)

**Freitag, 17:00 Uhr:**  
**Mitgliederversammlung Lymphselbsthilfe e.V.**

### Fotos

Werner Franz  
KarstenBergmann/Pixabay

### Anmeldung

<https://t1p.de/lymphhh>  
Bei Fragen:  
Tel.: 09132 74 58 86  
Mail: [info@lymphselbsthilfe.de](mailto:info@lymphselbsthilfe.de)



### Anmeldeschluss 30. Mai 2021

Teilnahmegebühr (inkl. Speisen/Getränke)  
Mitglieder der Lymphselbsthilfe e.V.: kostenfrei  
Nichtmitglieder: 5,- Euro  
Tageskasse für Restplätze

Mit Unterstützung der „Aktion Mensch“



Liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen und Freunde der Lymphselbsthilfe,  
wir freuen uns, Sie zum 6. Lymphselbsthilfetag – in Kooperation mit der Lymphselbsthilfe Hamburg – nach Hamburg-Lohbrügge einladen zu dürfen.

Gemeinsam ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten zu gewinnen, um Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lip- und Lymphödemen zu informieren. Zentraler Schwerpunkt ist das gesunde Leben mit Lip- und Lymphödem und Hilfe zur Selbsthilfe mit neuen Therapieverfahren in Bandagierung und Entstauungstechniken. Außerdem zeigen wir Ihnen die neuesten Trends der Kompression und viele Tipps, die das Leben leichter machen.

Lipödeme und Lymphödeme führen häufig ein Schattendasein. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um eine frühe Diagnose und Therapie von Lip- und Lymphödemen zu erreichen, damit Komplikationen und weitere Erkrankungen verhindert werden können.

Dazu ist es wichtig, gemeinsam zu handeln und schlagkräftiger zu werden. Deshalb laden wir Sie am Vorabend zu unserer Mitgliederversammlung ein. Werden auch Sie ein Teil der Lymphselbsthilfe und unterstützen Sie uns entweder nur passiv oder engagieren sich bei uns als aktives Teammitglied.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge von herausragenden Referenten aus ganz Deutschland und auf anregende Diskussionen.

Ihre



**Susanne Helmbrecht**  
Vorsitzende  
Lymphselbsthilfe e.V.

**Regine Franz**  
Leiterin Lymphselbsthilfe  
Hamburg-Eilbek + Stormarn  
Landessprecherin HH + SH  
Lymphselbsthilfe e.V.

## Freitag

### 17:00 Schnupperworkshops:

- 1. GALLiLy-Selbstmanagement**  
*Ralf Gauer*, Fachlehrer für MLD/KPE,  
Fachbeirat Lymphselbsthilfe e.V.
- 2. Was bringt intermittierende pneumatische Kompression?**  
*Fa Bösl, FA Villa Sana*
- 3. Was leistet die Lymphdrainage mit der Tiefenoszillation?**  
*Rolf Prischtscheptschuk*, Fachlehrer für MLD/  
KPE, Fachbeirat Lymphselbsthilfe e.V.

## Samstag

### 09:00 Begrüßung

*Regine Franz*  
Leitung Selbsthilfegruppen Hamburg-Eilbek  
und Stormarn

### 09:30 Neues aus der Lymphologie

*Markus Jonczyk*, Facharzt für Chirurgie/Gefäß-  
chirurgie, Lymphologe, Arzt in der Betriebs-  
medizin, Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift

### 10:15 Gesund und Aktiv Leben mit Lip- und Lymphödem

*Dipl. Psych. Susanne Helmbrecht*,  
Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V.

### 11:00 Kaffeepause, Besuch der Ausstellung

### 11:30 Erprobungsstudie Liposuktion Lipödem (G-BA) – Heilsbringer für Kassenpatienten?

*PD Dr. Anja M. Boos*, Fachärztin für Plastische  
und Ästhetische Chirurgie, Stellvertretende  
Klinikdirektorin Uniklinikum Aachen  
*Dr. med. Mojtaba Ghods*, Chefarzt Klinik für  
Plastische und Ästhetische Chirurgie/  
Handchirurgie, Klinikum Ernst von Bergmann  
gemeinnützige GmbH, Potsdam/Bad Belzig

### 11:30 Möglichkeiten operativer Verfahren beim Lymphödem

*Alina Abu-Ghazaleh*, Oberärztin, Klinik für  
Plastische und Ästhetische Chirurgie, Sana  
Kliniken Düsseldorf GmbH

### 12:15 Mittagspause, Besuch der Ausstellung

### 13:15 Adipositas: Für wen ist eine Operation die richtige Entscheidung?

*Dr. Beate Herbig*, Chefärztin Adipositas Klinik,  
FA Viszeralchirurgie/Chirurgie/Proktologie;  
Schön Klinik Hamburg

### 13:15 Workshop Entstauungsgymnastik

*Annette Dunker*, Sporttherapeutin,  
Landessprecherin Nordrhein-Westfalen,  
Lymphselbsthilfe e.V.

### 14:15 Anziehen mit Pfiff/ mit unterschiedlichen Anziehhilfen

*Karina Ramuschkat*, zertifizierte Lymphfach-  
beraterin, Bad Liebenwerda

### 14:15 Workshop: Was kann ich als Partner/ Angehöriger tun? Wie geht es mir als Partner/Angehöriger?

*Peter Kern, Werner Franz und Ralf Gauer*;  
Partner von Betroffenen

### 15:00 Pause, Besuch der Ausstellung

### 15:15 Die Rolle der Schilddrüse beim Lymphödem

*Prof. Dr. med. Volker Fendrich*, MBA,  
Ärztlicher Direktor, Chefarzt der Klinik für  
Endokrine Chirurgie, Schön Klinik Hamburg  
SE+Co.KG

### 15:15 Workshop: Was ändert sich mit der neuen Heilmittelrichtlinie?

*Karin Geiling*, Ständige Patientenvertreterin  
im G-BA, Vorstandsmitglied Lymphselbsthilfe e.V.