Informationen bei

Brigitte Brake
Telefon: 0421 - 82 46 20

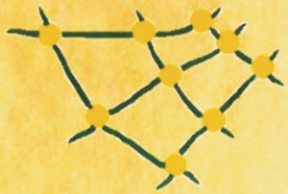
Martina Schwarz
Telefon: 04203 700 53 30

E-Mail
service@lymph-selbsthilfe-bremen.de

Internet
www.lymph-selbsthilfe-bremen.de

Begleitende Therapeutin
Monika Lietz
Telefon: 0421 - 82 99 92

Zusammenarbeit mit dem Lymphnetz Bremen und umzu
www.lymphnetzbremen.de



Wir treffen uns

Am dritten Mittwoch im Monat
um 19.00 Uhr im Haus Kattenesch
der Bremer Heimstiftung
Kaminzimmer auf Ebene 6—Lift,
Alfred-Faust-Str. 115
28277 Bremen
Telefon Nr. während des Treffen
0421 - 84 02 145

Buslinie 53
ab Huckelriede bzw. ab Kattenturm-Mitte
bis Haltestelle Alfred-Faust-Str.

Geschwollene Beine?
Geschwollene Arme?

Lymph-Ödeme?
Lip-Ödeme?
Lipo-Lymph-Ödeme?

Wir sind

eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen aller Altersgruppen, die unter geschwollenen Beinen/Armen leiden.

Ursachen könnten u.a. sein:

- Primäre Lymphödeme (anlagebedingt)
- Sekundäre Lymphödeme (nach Operationen oder Verletzungen)
- Lipödeme
- Lipolymphödeme
- Phlebödeme
- Venenschwäche
- offene Beine

Lymph Selbsthilfe-gruppe Bremen und umzu

Wir bieten

- ✓ kostenlose Gruppentreffen
- ✓ Erfahrungsaustausch
- ✓ Schulungen über Anatomie und Krankheitsbilder

Informationen über

- ✓ Spezial-Kliniken
- ✓ Therapie
  Manuelle Lymphdrainage/ komplexe Entstauungs-therapie
- ✓ Bandagierung
- ✓ Kompressionsstrümpfe
- ✓ Anziehhilfen
- ✓ Hilfe bei Reha-Maßnahmen