

Mit Fachvorträgen. Workshops und Ausstellung

Experte beim Lymphtag in Reinbek

Reinbek (pt) - Die Lymphselbsthilfe Stormarn lädt am Sonnabend, 17. November, von 9.30 bis 16 Uhr ein zum Lymphtag in die Aula der Krankenpflegeschule des Krankenhaus Reinbek St. Adolf Stift in der Nähe der Parkpalette an der Loddenallee. Regine Franz, Vorsitzende der Selbsthilfegruppe in Stormarn erklärt: "Ein Lymphödem, also eine

Schwellung, entsteht, wenn der Lymphtransport gestört ist. Das kann viel faltige Ursachen haben, zum Beispiel nach Lymphknotenentfernung oder Bestrahlung." Auch eine Operation, bei der Lymphbahnen zerrstört würden, könne zu einem Ödem führen.

Das Lipödem dagegen sei eine Häufung von Fettgewebe an Hüften, Beinen und Armen. Regine Franz: "Dabei bleiben Füße und Hände unberührt. Ursache ist vermutlich eine genetische Veranlagung - ausgelöst meist



Der Psychologe Michael Thiel wird einen Vortrag über Lip- und Lymphödeme halten, Foto: PT

bei hormonellen Veränderungen, also Pubertät, Schwangerschaft oder Wechseljahre. Die Neigung zu

blauen Flecken, Spannungsschmerzen und die Berührungsempfindlichkeit kennzeichnen das Lipödem,"

Beim Lymphtag wird der Diplom-Psychologe Michael Thiel die psychische Belastung der Betroffenen unter dem Titel

"Selbstbewusst mit Lip- und Lymphödemen - wie schaffe ich das?" in den Fokus stellen. Oft werden Erkrankte einfach als dicke Vieleser wahrgenommen und ihnen wird auch von Fachleuten eine "Selbst-Schuld" signalisiert. In weiteren Vorträgen geht es um die Rolle der Ernährung und um speziellen Reha-Sport zur Entstauung.

Am Nachmittag gibt es Workshop zu Sport und Kompressionsmöglichkeiten. In den Pausen können sich Interessierte auf einer umfangreichen Fachausstellung von Kompressionsstrumpfh Herstellern, Sanitätshäusern und speziellen Geräteherstellern zur Verbesserung des Lymphflusses direkt bei den Experten informieren.

Die Lymphselbsthilfe freut sich auf zahlreiche Teilnehmer. Der Eintritt und das Essen sind frei. Eine Anmeldung für den Lymphtag ist nicht erforderlich. Info unter: www.lymphonie.de.